

# BRUIST

*Uitgerust het  
nieuwe jaar in!*

Even bijkomen van  
de drukke feestmaand

*Nieuwste  
woontrends  
voor 2020*



# Alles voor je interieur

Houd je van klasse en kwaliteit, dan kunnen we je zeker aanraden om eens een kijkje te gaan nemen bij meubelzaak HG Woonidee in Wijchen. "Bij ons vind je praktisch alles voor je woning", aldus eigenaar Roel van Elk. "Alleen voor de badkamer moet je ergens anders naartoe."

## Specialist in maatwerk

Maar voor de rest van je woning vind je bij HG Woonidee een zeer uitgebreid assortiment. "Wij staan voor kwaliteit en verkopen meubels die je niet op elke hoek van de straat tegenkomt. Bovendien zijn wij echt specialist in maatwerk. Kasten, keukens, salontafels en schuifdeuren voor kastenwanden, wij maken ze allemaal speciaal voor de klant op maat en dat geheel in eigen beheer om de hoogst mogelijke kwaliteit te kunnen garanderen." Overigens kun je bij HG Woonidee ook terecht voor de styling van je woning. "Dat totaaladvies is zelfs een van onze specialismen; onze interieurstylisten helpen je maar al te graag met professioneel advies voor de inrichting van jouw woning."

## Kwaliteit en service

HG Woonidee bestaat inmiddels alweer 65 jaar en is daarmee uitgegroeid tot een waar begrip in de regio. "Al die jaren staan wij al garant voor een zeer hoge kwaliteit, een top service en een onderscheidend aanbod. Helaas willen mensen nog weleens denken dat we te duur zijn, maar dat is absoluut niet het geval. Goedkoop zijn we niet, maar bij ons krijg je als klant altijd echt waar voor je geld."

Op zoek naar een nieuw interieur? Loop dan zeker eens binnen bij de showroom van HG Woonidee in Wijchen en laat je inspireren.



## MARIKENSTRAAT

# Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de buurt van de Marikenstraat zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nóg gezelliger maakt!



Via [www.marikenstraat.nl](http://www.marikenstraat.nl) houden we je op de hoogte van alle evenementen, activiteiten, nieuwtjes & gebeurtenissen in de meest bruisende straat van Nijmegen!

## RIVIÈRA MAISON

# Gewoon 'goed' is voor ons niet goed genoeg

Exclusiviteit, sfeer en service zijn al ruim acht jaar de kernwaarden van Rivière Maison Marikenstraat. Samen met zijn team staat eigenaar Henny van Straaten zeven dagen per week voor alle klanten klaar.

### Sfeer & beleving

"Met onze winkel willen wij inwoners van Nijmegen en de wijde omgeving een interieurmerk bieden waar een breed publiek een 'feel good' associatie bij heeft", vertelt Henny. "Sfeer en beleving staan bij ons dan ook zeer hoog in het vaandel. Niet alleen qua producten, maar ook wat het winkelconcept betreft. Een team stylisten werkt continu aan een sfeervolle inrichting van de winkel om zo onze klanten te inspireren."

"Wij hebben gevoel voor stijl, oog voor detail en liefde voor het product."

### Stylingideeën & advies

Bij Rivière Maison Marikenstraat vinden klanten een uitgebreide collectie aan meubels en accessoires die elke week wordt aangevuld met nieuwe producten. "Acht keer per jaar wordt de collectie – en de winkel – zelfs compleet vernieuwd. Onze medewerkers hebben tal van stylingideeën



en geven je graag advies bij het vinden van een origineel cadeau of bij het uitzoeken van je eigen interieur. En stalen krijg je desgewenst tijdelijk mee naar huis." De interieurdesigners van Rivière Maison Marikenstraat kunnen bovendien gratis en geheel vrijblijvend 3D tekeningen maken waardoor je een goede indruk krijgt van hoe de nieuwe meubels in jouw huis kunnen staan.

### Topservice

Dat service ook een zeer belangrijk aspect is bij Rivière Maison Marikenstraat blijkt alleen al uit het feit dat ze een dertig dagen retour garantie bieden. "Meubels worden daarnaast – waar ook ter wereld – thuisbezorgd en bij aankopen boven de € 750,- is dit in Nederland, België en Duitsland zelfs geheel gratis. Want gewoon 'goed' is voor ons niet goed genoeg!"



Betty Barclay  
Bever  
Cape Cod Fashion  
Charlie & Goods  
Claudia Strater  
Comma  
Cotton Club  
Daily Fresh  
Dekker v.d. Vegt  
Douglas  
Etos  
Galerie Zeven Zomers  
Gerry Weber  
Holland & Barrett  
Home Stock  
Hugo Boss  
Jack & Jones  
Kruidvat  
La Ligna  
Name It  
New Dutch  
Oil & Vinegar  
Only  
OPEN32  
Purdey  
River Woods  
Rivière Maison  
Samo Fashion  
Sandwich  
Scapino  
Sissy Boy  
s.Oliver  
State of Art  
van Uffelen  
Ysveld Fysio  
Zeezicht



8



18



30



23



win

12



49

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Jordy Damen  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BZ** Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Jos Hammink, Ingrid Hoogerdijk  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook/Rijk van Nijmegen Bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Rick van Bijnen, 06-42720775 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens, scooppictures.nl



## Bruisende lezer,

Om te beginnen: gelukkig nieuwjaar! Hopelijk heb je net als wij volop genoten van de decembermaand en alle bijbehorende warmte en gezelligheid. Voor ons ligt weer een compleet nieuw jaar dat wij, zoals je van ons gewend bent, bruisend tegemoetzien.

Ben jij eigenlijk al klaar voor 2020? En is je woning dat ook al? Niet? Dan heb je geluk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we je namelijk diverse tips om je woning eenvoudig 2020-proof te maken.

Als het aanpassen van je woning een van je goede voornemens is voor dit nieuwe jaar, dan kun je daar beter maar meteen mee beginnen. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat slechts acht procent van de mensen zich daadwerkelijk langdurig aan hun goede voornemens houdt. Dus hoe sneller je dit voornemen af kunt vinken, hoe beter!

Gelukkig kunnen wij je garanderen dat wij zeker wél bij die acht procent horen. Wat ons goede voornemen dan is? Elke maand weer een bruisend magazine voor je samenstellen, met veel bijzondere ondernemers uit jouw regio. Benieuwd naar wat we nog meer voor je op papier hebben gezet? Lees dan vooral verder...

Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.**

# Inhoud

# Is *jouw woning* al 2020-proof?

Is jouw goede voornemen om je inrichting nu eindelijk eens die langverwachte make-over te geven? Lucky you! Speciaal voor jou zetten we namelijk een aantal woontrends voor 2020 op een rijtje. Laat je inspireren...

## Trend: groen!

En dan hebben we het niet over de kleur groen, maar over duurzaam wonen. Een trend die tot uiting komt in het gebruik van natuurlijke materialen zoals hout, linnen, hennep en riet, maar ook in de keuze voor handgemaakte producten en het toepassen van bijvoorbeeld ledlampen en zonnepanelen.

## Trend: ronde vormen

Een trend die doorzet in 2020 is de voorkeur voor ronde vormen. Heb je strakke, hoekige meubels en wil je die liever niet vervangen? Geen probleem! Door het toevoegen van ronde accessoires zoals kleden, lampen of kussens maak je het al een stuk zachter.

## Trend: slim wonen

Er zijn steeds meer technologische snufjes die wonen een stuk aangenamer kunnen maken. Van gordijnen met een afstandsbediening tot verlichting die je bedient met je telefoon. Gemak dient de mens.

## Trend: multifunctioneel

Steeds meer mensen wonen op een klein oppervlak. Om dit te compenseren zien we dat men kiest voor een slimme en multifunctionele inrichting. Hierbij kun je denken aan een uitklapbare eettafel, een salontafel met opbergruimte of de ruimtebesparende 'fiets aan de muur'-trend. Klein, maar fijn!

## Trendkleuren: warme tinten

Ook kleuren zijn van grote invloed op je interieur. Dit jaar kiezen we wederom massaal voor warme tinten zoals terracotta, okergeel en oudroze, zo is de verwachting. Of je dit nu subtiel doet door de kleuren terug te laten komen in accessoires of het meteen wat grootser aanpakt, is geheel aan jou.

Wat de trends ook zijn, het belangrijkste blijft dat jij kiest voor een interieur dat bij jou past. Toch liever vierkant en harde knalkleuren? Doen! Dat is dan gewoon jouw persoonlijke trend voor 2020.

Wil jij meer weten over de trends voor 2020? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je altijd wel een interieurspecialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



# Een nieuw *begin*

Heerlijk, een nieuw jaar, nieuw begin. Een lege pagina. Wat staat er op je wensenlijst voor 2020? Wat ga je doen? En ook belangrijk, wat wil je vooral niet meer doen? Denk je hier wel bewust over na? En handel je er ook naar? Of doe je maar wat en laat je de dagen aan je voorbijgaan?

Geniet je wel voldoende? Waar word je eigenlijk blij van? Stel dat je over twaalf maanden terugkijkt op 2020, hoe zag het aankomende jaar er dan uit? Doe je ogen dicht en denk er eens bewust een paar minuten over na. Wat wil je écht? Wat vind je belangrijk? Heb je plannen en concrete doelen voor 2020? En ik bedoel geen loze goede voornemens. Wat ga je doen?

Nu je dit leest lijken dit wellicht oppervlakkige woorden, maar ze zijn van onschatbare waarde als je er serieus over gaat nadenken en er vooral ook iets mee gaat doen.

Stel dat je leven een boek is en jij bent de schrijver van het verhaal. Hoe wil jij dan dat het verhaal verloopt? 365 lege pagina's. Het is aan jou.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

[www.meditationmoments.com](http://www.meditationmoments.com)



# STRAAL JIJ OOK IN 2020?

**Dat kan! Iedereen kan succesvol zijn.**

Soms lijkt het of mensen om je heen het veel beter doen dan jij. Dat wat jij doet maar wat 'gerommel in de marge' is. Wat je ook probeert, alles mislukt of het blijft bij een middelmatig resultaat waar niemand het ooit nog over heeft. Wat blokkeert jou toch elke keer? En waarom lopen die andere mensen nooit tegen diezelfde blokkades aan?

Om te beginnen is het belangrijk dat we definiëren wat 'succesvol zijn' inhoudt. Vaak weten we niet eens precies wat we nu willen bereiken. Is het een grote groep mensen bereiken? Veel omzet maken? Iets doorbreken?

Vervolgens is het interessant om te kijken hoe je zelf staat tegenover je te bereiken succes. Hoe kijk je zelf naar veel omzet maken? Of naar als spreker op een podium te staan? Daar kunnen onbewuste blokkades zitten die ons keer op keer belemmeren daar te komen waar we willen zijn.

2020 Is het jaar om nieuwe intenties te formuleren en om oude blokkades los te laten. Ook jij kunt succesvol zijn in alles wat je doet.

**Ben jij er ook klaar voor om te stralen in 2020?**

Neem contact met me op, dan gaan we hier samen mee aan de slag!

*Marieke*

Mijn naam is Marieke van Deursen en ik heet je welkom bij mijn praktijk Angels&Magic. Ik ben al langere tijd bezig met spirituele hulpverlening in de vorm van onder meer energiereadings en healings.

In mijn praktijk begeleid ik mensen met de hulp van de Engelen door kaartleggingen, fotolezingen, energie readingen en healingen.

**Angels&Magic**

[marieke@angelsandmagic.nl](mailto:marieke@angelsandmagic.nl)

[www.angelsandmagic.nl](http://www.angelsandmagic.nl)

 Angels&Magic

 angelsandmagic



## SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in stijlvolle, navulbare pipetflesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). Laat je verrassen door de pure producten!

[www.sustOILable.com](http://www.sustOILable.com)



## LEZERSACTIE

**Wil jij kans maken op een natuurlijk verzorgingspakket?**

De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam. Van huid- en haarolie en handgemaakte zeep tot natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #SUSTOILABLE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



win

## BIOLOGISCHE PASTA

Een chocoladepasta zonder palmolie, conserveringsmiddelen en kunstmatige smaakstoffen. Deze Nocciolata van Rigoni di Asiago bestaat alleen uit biologische ingrediënten. Er is ook een melk-vrije versie. Liever witte Nocciolata? Die is er! Met meer hazelnoten en 30% minder suiker. [www.rigonidiasiago.nl/nocciolata](http://www.rigonidiasiago.nl/nocciolata)



# Bruisend het nieuwe jaar in!

## BELEEF KOFFIE

De koffiemachine van JURA maakt van koffiedrinken weer een beleving. Met één touch op het strakke kleurendisplay kun je kiezen uit twaalf verschillende koffiespecialiteiten van Zwitserse kwaliteit. Alle specialiteiten zijn ook nog eens naar wens in te stellen (koffiesterkte, temperatuur en hoeveelheid melk). [www.jura.com/nl](http://www.jura.com/nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

## LEZERSACTIE

**Maak kans op het boek Costa del Coke.**

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings. Aangeboden door Uitgeverij Just Publishers.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



## SHOPPING/NEWS

## LEZERSACTIE

**Heeft u borstkanker (gehad) of kent u iemand met borstkanker? U maakt nu kans op een speciaal boezemkussen.**

Stichting Boezemkussen maakt hartvormige kussens die klachten in oksel- en borstgebied na borstkanker verlichten. Aangeboden door [JouwTransformatie.nl](http://JouwTransformatie.nl)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BOEZEMKUSSEN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



## GEZOND H2O

Het drinken van Kangen Water® bestaat in Japan al meer dan 40 jaar. Kangen - een Japans woord - betekent terug naar de bron. Hiromari Oshiro maakte zich als doel om gezond water met een hoge pH-waarde voor iedereen toegankelijk te maken en ontwikkelde een machine die dit mogelijk maakt. Zo ontstond het Kangen Water®-apparaat. Kraanwater gaat door een actief koolstoffilter, waarbij het filter onzuiverheden, zware metalen, eventuele pesticiden en hormonen uit het water filtert. Belangrijke mineralen die ons lichaam nodig heeft, worden niet gefilterd.

**Ga voor meer informatie naar [www.waterdetox.nl](http://www.waterdetox.nl). Rob Pessers, 06-54605704.**



Taart & vlaai  
Voor 13:00u besteld,  
de volgende dag gratis  
bezorgd op het werk  
of bij u thuis.

Zin in taart  
Feestje

IEDERE DAG IS ER  
WEL EEN REDEN  
OM TE TRAKTEREN.  
**ONZE SUPER  
LEKKERE LUXE  
GEBAKJES AL  
GEPROBEERD?**



*Vlaaien, taarten, gebak & meer*

Geniet ook van een heerlijke kop koffie bij ons in onze winkel  
in combinatie met een punt vlaai, bonbons of een verse smoothie.





Slanker, strakker en fitter 2020 in?  
Praktijk Cosmetiek geeft jouw doel een boost cadeau!

DITJES/DATJES

# Vet bevroren is vet verliezen!

Wij helpen jou één op één met het behalen van jouw persoonlijke doel. Inmiddels hebben wij veel ervaring met het bereiken van deze verschillende wensen van klanten. Alles kan heel persoonlijk zijn; lokaal vetverlies en daar wel of geen huidverstrakking bij nodig hebben. Daarnaast eventueel van de kerstkilo's af of echt meer willen afslanken. Wij zijn specialist in cryolipolyse en versterken deze behandeling met detox of afslanken door middel van een vet-verminderende thuisbehandeling. En natuurlijk is het ook mogelijk om alles los van elkaar te doen.



€ 80,- KADO

Dit ontvangt u bij:

- + cryolipolyse
- + liposculp thuisbehandeling.



€ 115,- KADO

Dit ontvangt u bij:

- + cryolipolyse
- + detox



€ 135,- KADO

Dit ontvangt u bij:

- + cryolipolyse
- + detox
- + liposculp thuisbehandeling

Vet verlies in cm  
+ huidverstrakking



VOOR



NA 3 BEHANDELINGEN



VOOR



NA 1 BEHANDELING



16



Wendy van de  
Ruijtenbeek

Praktijk Cosmetiek is dé  
specialist in Cryolipolyse.

Tijdens de cryolipolyse  
behandeling wordt het  
vet plaatselijk bevroren.

Geen operatie, geen  
hersteltijd, geen risico en  
hét alternatief voor  
liposuctie.

Praktijk Cosmetiek

Zesweg 158, Wijchen

06-45110407

info@praktijocosmetiek.nl

www.praktijocosmetiek.nl

PRAKTIJK  
COSMETIEK  
definitieve vetverwijdering

Traditioneel worden op 6 januari, **Driekoningen**,  
de kerstboom en de kerstversiering opgeruimd.  
Hier langer mee wachten zou ongeluk brengen.

**Januari** is de maand van de goede voornemens.  
Slechts 8% van de mensen houdt zich hier ook echt langdurig aan.  
Misschien is het daarom ook wel de maand waarin de meeste  
chtscheidingen plaatsvinden.

**Klein wonen** is de trend. Steeds meer mensen kiezen er  
daarom voor om in zogenaamde **tiny houses** te gaan wonen.  
Volwaardige woningen, maar dan in het klein.

Een slimme, multifunctionele inrichting  
kan heel wat ruimte besparen.

**'Blue monday'**, oftewel de meest deprimerende dag  
van het jaar, valt dit jaar op maandag 20 januari.

Jongens die in januari zijn geboren,  
**trouwen** vaak met een 'oktobermeisje'.

18 januari is het weer internationale **Winnie de Poeh**-dag.  
Poeh-poeh, wat een dag!

17

Huidverzorgingssalon Angela Sanders is al sinds november 1989 gevestigd in Malden. Angela en haar team streven er naar om jouw huid in topconditie te brengen en te houden. Daarbij maken ze gebruik van de beste huidverbeterende cosmetica lijnen en de nieuwste apparatuur, waaronder de Beauty Angel, een innovatieve lichtbehandeling die de huid aanzienlijk verjongt.

# Een zichtbaar mooiere huid met de *Beauty Angel*

## Wat is de Beauty Angel?

“Bij de Beauty Angel gaat het om Energizing Light Technology (ELT)”, vertelt Angela Sanders enthousiast. “Het is een intensieve behandeling met licht dat tot maximaal 860 nanometer diepte inwerkt op de huid. Het licht wordt opgenomen door de huidcellen en verhoogt hier de lichaamseigen productie van collageen en elastine waardoor de huid zich kan herstellen.”

## Wat kun je er mee bereiken?

“De huid wordt soepeler en strakker, rimpels verminderen en je krijgt een mooie ‘glow’ over je gezicht. Daarmee pak je op een natuurlijke én veilige manier huidveroudering aan. Bij jong en oud (vanaf 25 jaar) en bij zowel man als vrouw.”

## Hoe werkt het?

“Om de huid goed voor te bereiden, starten we iedere behandeling met reiniging en peeling. Vervolgens lig je 15 minuten onder de Beauty Angel, eventueel met een brilletje op en een muziekje op de achtergrond. Mensen geven aan dat ze het heerlijk vinden, warm en ontspannend; ze ervaren het echt als een momentje voor henzelf en voelen zich achteraf als herboren.”

## Eerlijkheid voor alles

Het begint allemaal met een vrijblijvend intakegesprek. “We bespreken wat je precies wilt bereiken en we doen een huidanalyse. Op basis daarvan geven we aan wat je al dan niet van de Beauty Angel kunt verwachten. Tijdens een kuur - bestaande uit 5 tot 15 behandelingen - maken we bovendien steeds voor-en-na foto's. Zodra we merken dat de Beauty Angel bij jou niet het beoogde effect heeft, dan zeggen we dat ook eerlijk.” Het gaat immers uiteindelijk om jou!

**Een behandeling met de Beauty Angel is eigenstandig te boeken, maar kan eventueel ook worden gecombineerd met een bindweefselmassage en andere behandelingen.**



“Het is echt een momentje voor jezelf”

**ANGELA SANDERS**  
HUIDVERZORGINGSSALON

**de**  
dermatologica  
EXPERT

Kreytacker 22, Malden | info@angelasanders.nl | 024-3582419  
www.huidverzorgingssalon-angelasanders.nl

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



Hoge geluidsniveaus op het werk?

## Veilig werken in een luidruchtige omgeving

De Arboret verplicht het dragen van gehoorbescherming op de arbeidsplaats bij geluidsniveaus hoger dan 85 dB(A) ter voorkoming van blijvende gehoorschade. Bovendien leidt het werken in te veel lawaai tot concentratiestoornissen, stressverschijnselen en lichamelijke effecten zoals een verhoogde bloeddruk en hartslag.

De standaard oorkappen en schuimdopjes zorgen 'te goed' voor de bescherming van het gehoor. Niet alleen het machinegeluid, maar alle geluiden in de buurt van de werknemer worden tegengehouden. Zo ook de waarschuwingssignalen van voertuigen of installaties en roepende collega's. Het dragen van dit type gehoorbescherming is daardoor een potentieel gevaar en een bedrijfsongeval ligt op de loer.

Onze op maat gemaakte industriële oordoppen hebben een ingebouwd geluidfilter. Het harde geluid wordt gedempt om gehoorbeschadiging tegen te gaan en door het unieke filter blijven waarschuwingssignalen hoorbaar.



Het toepassingsgebied van op maat gemaakte oordoppen is groot:

- motor/cabrio rijden, vliegen, muziekevenementen, schietsport
- werken in een lawaaierige omgeving
- geconcentreerd werken
- in-ear monitoren voor muzikanten, geluidstechnici en muzikliefhebbers
- in-ear communicatie voor security, EHBO, handhaving openbare orde
- zwemdoppen voor een waterdichte afsluiting van de gehoorgang

Uw adviseur en leverancier voor gehoorbescherming op maat

COLUMN/MARC ARTS



Medico-otoplastics.nl levert hoogwaardige op maat gemaakte oordoppen. Door een afdruk te maken van je oren, zitten de oordoppen letterlijk als gegoten. Het ingebouwde filter houdt hinderlijke geluiden tegen en laat belangrijke geluiden door. Onze jarenlange advisering op akoestisch gebied en uw persoonlijke geluidsbeleving zorgen ervoor dat we de juiste oordoppen en filters ontwerpen.

Medico-otoplastics.nl maakt onderdeel uit van bureau ATA, een adviesbureau op het gebied van lawaai-beheersing en arbeidsveiligheid.

Marc Arts  
Zanddijk 30, Escharen  
06-20122109  
info@bureauATA.nl  
www.bureauATA.nl

Medico-otoplastics.nl  
gehoorbescherming op maat  
in-ear monitoren

## DAGJE UIT IJSBEELDEN FESTIVAL



Het Nederlands Ijsbeelden Festival is een uniek winterevenement voor jong en oud! Tot en met zondag 1 maart zijn de IJsselhal in Zwolle omgetoverd tot een adembenemende wereld van kraakhelder ijs en glinsterende sneeuw. De beste ijskunstenaars ter wereld zijn hier rondom het thema 'R-ijs door de tijd' aan de slag met 275.000 kilo ijs en 275.000 kilo sneeuw en bouwen ijs- en sneeuwsculpturen tot wel zes meter hoog. Om lange wachrijen te voorkomen tijdens dit unieke winterevenement wordt er dit jaar gewerkt met tijdsblokken. Bestel een ticket voor de datum en het tijdsblok van jouw keuze en geniet zolang je wilt van deze magische wereld.

Kijk voor meer informatie op [www.ijsbeelden.nl](http://www.ijsbeelden.nl)

## FILMPJE KIJKEN DOLITTLE

BINNEN/BUITEN

Na het verliezen van zijn vrouw zondert John Dolittle (Robert Downey Jr.), een dokter uit het Victoriaanse tijdperk, zich af van de wereld met enkel zijn exotische dieren als gezelschap. Wanneer de jonge koningin Victoria echter ernstig ziek wordt, wordt John gedwongen af te reizen naar een mythisch eiland om op zoek te gaan naar een remedie. Tijdens zijn zoektocht wordt hij vergezeld door een jonge leerling en een hoop dieren, waaronder een angstige gorilla, een vrolijke ijsbeer, een enthousiaste eend, een cynische struisvogel en een eigenzinnige papegaai.

Dolittle draait vanaf 16 januari in de bioscoop.



## BOEKJE LEZEN DANIEL ARÉVALO



Chris en Alice zijn gelukkig getrouwd, hebben een dochtertje en verwachten een tweede kind. Dan wordt Alice gebeld dat Chris een auto-ongeluk heeft gehad op een plek waar hij volgens Alice helemaal niet langs zou komen. Ze wordt gegrepen door het verlies, maar ook door de angst dat hun relatie niet zo perfect was als het leek. Alice gaat op zoek naar antwoorden en volgt zijn laatste reis tot aan het epicentrum van het mysterie: Robin-eiland, Cape Cod, Massachusetts. Tijdens haar zoektocht dringt zich de vraag op: hoe goed kende ze haar man? Hoe goed kent ze zichzelf? **Alice op het eiland van Daniel Arévalo ligt vanaf medio januari in de boekhandel.**

# woon boulevard xxl WIJCHEN

BESTAAT 10 JAAR

\*Vraag naar de voorwaarden in de deelnemende winkels.

## WINTERSALE

tot wel **70% korting**  
op vele showroommodellen\*

*Wij wensen u een  
gelukkig nieuwjaar!*

locatie ①

OOSTERBAAN  
*living*

Graafseweg 777  
024 345 46 47

locatie ②

zen  
lifestyle

Graafseweg 781  
024 645 48 45

locatie ③

WOON  
OUTLET

Graafseweg 837  
024 870 01 77

locatie ④

tilders  
meubelen

Nieuweweg 303  
024 649 11 49

locatie ④

Eltink  
INTERIEUR

Nieuweweg 303  
024 649 11 49

# DESIGN PRIMEURS

Bij Eltink Interieur in Wijchen

Het mooiste design van Nederlandse bodem

1



Hotze

2



Marjelle

3



Wybe

4

PILAT &  
PILAT

★★★★★  
gecontroleerde  
klantbeoordelingen

5-STERREN  
SPECIALIST

1: Wandkast Hotze va 1499,- | 2: eetkamerbank Marjelle va 2088,- | 3: Eetkamer-  
tafel Wybe v.a. 2044,- | 4: Eetkamertafel ovaal Dirk Jisk va 3493,- | Alle modellen  
leverbaar in eiken-, walnoten- en iepenhout

eltink-interieur.nl





# En dan is het *winter*

Het is koud, guur, de feestdagen zijn voorbij en de januarimaand is volop bezig. Maar ja, deze maand moeten we toch door, dus aan Blue Monday of andere sombere dagen, daar doen we gewoon niet aan. Stay positive!

1. Couture Blush van Yves Saint Laurent, € 48,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)

2. Clean it Zero Foam Cleansing Water van Banila Co, € 22,50 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

3. L'Absolue Rouge Ruby Cream van Lancôme, € 35,50 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)

4. Clarity Peptides van Medik8, € 64,50 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)

5. Baked highlighter palette van essence, € 8,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

6. Geurkaars van Cire Trudon, € 85,- [www.debijkorf.nl](http://www.debijkorf.nl)

7. Verstevigende Gezichtsolie van Weleda, € 27,99 [www.weleda.nl](http://www.weleda.nl)

8. 4-In-1 Eye Palette Place de l'Opéra Rose Nude Edition van Bourjois, € 23,99 [www.bourjois.com/be-nl](http://www.bourjois.com/be-nl)

9. Birch Algae Facial Soap van Mádara, € 7,95 [www.debijkorf.nl](http://www.debijkorf.nl)

10. Essie nailpolish don't be choco-late, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

Van 12 tot en met 16 december 2019 vond 's werelds grootste premium lifestyle beurs Masters of LXRY weer plaats in de RAI in Amsterdam. Vijf dagen lang konden bezoekers zich tijdens The LOVE Edition onderdompelen in de liefde van wereldmerken, shows, primeurs, charity, glamour, design, entertainment en gastronomie. Tijdens de VIP Night spraken wij met dé man achter Masters of LXRY: Yves Gijrath.

LOVE  
edition

# Masters of LXRY 2019 bruist!

## Hoe verklaar je het succes van Masters of LXRY?

Niemand in de hele wereld doet het zoals wij het doen. Boten naast de satébar, sterrenchefs die bij auto's staan... Alles wat niet logisch is, hebben wij op onze geheel eigen manier logisch gemaakt. Beursorganisatoren uit het buitenland snappen er helemaal niets van. Die zeggen "dat willen wij ook". Maar wij blijven het gewoon hier doen en zeggen "kom maar naar ons". Onze kracht zit echter ook in de variëteit. En in de enorme gezamenlijkheid die we met elkaar hebben.

## Wat maakt dit jaar anders?

We hebben bewust gekozen voor het thema LOVE. Liefde is iets waar we zeker in het huidige tijdperk behoefte aan

hebben. Uiteindelijk zoeken we allemaal naar verbinding. Daarbij maakt het niet uit waar je vandaan komt of wie je bent. Die boodschap willen we dan ook meegeven. Als we gewoon aardig zijn tegen elkaar, hebben we allemaal een leuk leven en daar gaat het uiteindelijk om.

## Hoe kan ik als ondernemer deelnemen aan Masters of LXRY?

Ons belangrijkste criterium is kwaliteit. We leggen de lat behoorlijk hoog. Het is niet zo dat je per se een Porsche moet zijn. We willen ook mensen die debuteren een kans geven, maar dan moet je wel laten zien wie je bent. Durf origineel en creatief te zijn. Uiteraard binnen het domein dat we bestrijken, maar dat is zo gigantisch groot, daar is heel veel vraag naar.

"Samen  
zoeken naar  
verbinding"



Masters of LXRY | 020-8511450 | info@lxry.nl | www.lxry.nl

PLAMECO  
PLAFONDS

morgen mooier wonen

Een  
metamorfose  
voor de hele  
ruimte!

Plameco Beuningen  
De Raetsingel 2a, 5831KC Boxmeer  
☎ 024 677 68 97 | plameco.nl

“Kwaliteit,  
plezier en gemak”

# Wij maken koken leuker!

In september 2007 opende Hoop Keukengemak de deuren aan de Sterrebosweg in Wijchen. Een verhuizing naar het huidige adres in het centrum, de Spoorstraat, volgde in 2014. In de loop der tijd is de kookwinkel onder de bezielende leiding van eigenaren Jocelyn en Edward Hoop uitgegroeid tot een walhalla voor de serieuze amateur kok!

Van pannen, messen en ovenplanken tot koffie-machines (zowel voor beginners als gevorderden!) en ‘high tech’ keukenapparaten; je vindt het allemaal bij Hoop Keukengemak. Leuke, aparte cadeaus zoals wijnaccessoires, balsamico en pasta maken het aanbod compleet.

“De ambachtelijk gemaakte likorettes met bijzondere smaken als appeltaart, drop, zeezout en stroopwafel zijn absoluut een aanrader”, vertelt Jocelyn enthousiast. “Maar we hebben ook taartdecoraties van Wilton en Funcakes.”

## Duurzaam bakken en koken

“We laten ons graag inspireren en informeren op beurzen zodat we onze klanten kunnen blijven verrassen. Kwaliteit staat voorop. Wij hebben bijvoorbeeld echt goede pannen, vooral voor inductie, vervaardigd van de beste materialen die niet bladderen en gifvrij zijn. Duurzaam en gezond dus. Het is even een investering maar dan heb je er ook jarenlang plezier van.”

## Koffie voor de liefhebber

Naast koffieapparaten heeft Hoop Keukengemak een eigen merk koffiebonen. “Deze heeft Edward samengesteld bij een kleine Nederlandse koffiebrander, die volgens de ‘slow roast’ methode werkt. Hierdoor worden de smaken intenser en geniet je dus echt van je kop koffie. Gelukkig blijken veel klanten dat ook te vinden want steeds meer mensen kopen onze koffie. Vanwege ons spaarsysteem is dat extra aantrekkelijk.”

## Volop beleving

“Bij de demonstratietafel in de winkel staan altijd wat keukenapparaten gebruiksklaar zodat we kunnen laten zien hoe iets werkt. Daarnaast geven we regelmatig workshops en demonstraties. Bijna alles wat we verkopen, proberen we zelf uit. We staan dan ook voor 100% achter ons assortiment. Onze artikelen maken het koken een stuk leuker. Daar worden onze klanten blij van!”





# *Drijf* de decemberstress van je af...

Hoe leuk december ook is, het is en blijft óók een ontzettend drukke feestmaand waarin we rennen van de ene sociale ‘verplichting’ naar de andere. Januari is dus dé maand om even heerlijk bij te komen na al die hectiek.

Nu kun je dat bijkomen natuurlijk op heel veel verschillende manieren doen, maar een optie die steeds meer aan populariteit wint, is het zogenaamde floaten. Bij floaten drijf je - zonder prikkels om je heen - op een laag zout water dat verwarmd is tot lichaamstemperatuur. Iets wat we al kennen van het drijven op de dode zee, maar wat nu dus ook gewoon in Nederland kan in een speciale floatcabine, een thermaalbad of een zoutwaterbad.

## **Alleen met het water**

Het voordeel van floaten in een speciale floatcabine is dat je hierheen volledig wordt afgesloten van alle prikkels (zoals geluid, licht en zwaartekracht) om je heen. Je bent als het ware alleen met het water en je gedachten en kunt volledig ontspannen. Hierdoor wordt het door sommige mensen ervaren als zweven.

Het gevoel van even gewichtloos zijn, werkt zeer ontspannend en rustgevend. Een uur floaten zou dan ook gelijkstaan aan maar liefst drie tot vijf uur slapen.

## **Nog meer voordelen**

En dat is niet het enige voordeel van floaten. Het heeft namelijk ook een positief effect op stressklachten, (chronische) pijn, je concentratievermogen, je slaappatroon, je creativiteit, de bloedsomloop, sportprestaties en het bevordert het herstel van je spieren na (intensief) sporten. Niet zo vreemd dus dat (top)sporters het floaten al jaren geleden hebben ontdekt. Nog een pluspunt: tijdens het floaten komt er heel wat endorfine vrij. Dit zogenaamde gelukshormoon geeft je een gevoel van euforie en zorgt er ongetwijfeld voor dat je alle stress van de decembermaand weer van je af kunt schudden.

Benieuwd of je ook bij jou in de buurt kunt floaten? Via [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat heerlijke wellness aanbieders. Reken maar dat daar ook een ‘float adresje’ tussen zit.

EEN UUR  
FLOATEN STAAT  
GELIJK AAN  
DRIE TOT VIJF  
UUR SLAPEN



Molenpoortpassage 2 Nijmegen  
[www.theojansenschoenen.nl](http://www.theojansenschoenen.nl)

# Taste the Caribbean!



“Ons doel is om iedereen een lach op het gezicht te bezorgen!”

## Amanné is een sfeervol centrum, met rijke historie, waar plezier voorop staat.

De op Bonaire geboren en op Curaçao opgegroeide Lina begon in 1971 Caribisch Centrum Amanné Nijmegen. Als dansdocente en ondernemer won ze vele prijzen en nominaties. Naar eigen zeggen kwam dit voornamelijk door haar passie voor muziek en dans. Deze passie brengt ze graag over aan de rest van de wereld en zo ook aan jou!

Het centrum organiseert ook workshops salsa dansen en salsa percussie. Deze zijn bij uitstek geschikt voor een avondje plezier of teambuilding.

## Zaalverhuur

Amanné biedt de mogelijkheid om zalen te huren. Hierdoor kun je zelf een feest, lezing of workshop organiseren, met tropische omstandigheden, in hartje Nijmegen.

**Wil jij ook prachtig leren dansen of ben je simpelweg toe aan een leuke avond? Wacht dan niet langer en neem contact op met Amanné!**



Caribisch Centrum Amanné Nijmegen  
Ondernemers: Lina, Judine en Zita  
Tweede Walstraat 118, Nijmegen  
024 - 32 33 832  
[info@amanne.nl](mailto:info@amanne.nl)  
[www.amanne.nl](http://www.amanne.nl)



# Een onvergetelijk feest dankzij Typisch Joris Events!

De 25-jarige Joris van Dodewaard startte in 2015 met het opleuken van feestjes als clown. Langzaam maar zeker groeide zijn initiatief uit tot een volwaardig entertainmentbedrijf. "Ik vind het tof om bij mensen een lach op het gezicht te toveren."

Typisch Joris Events is te boeken als ballonartiest voor feesten en evenementen. "Mensen kunnen kiezen uit verschillende typetjes", vertelt Joris. "Ik maak ter plekke de mooiste ballonfiguren en laat daarbij mijn creativiteit helemaal de vrije loop." Het is tevens mogelijk om unieke ballondecoraties op maat te laten maken, bijvoorbeeld voor een bruiloft, verjaardag, bedrijfsopening of andere speciale gelegenheid. "Om het milieu niet te belasten, maak ik gebruik van 100% biologisch afbreekbare latex ballonnen en zorg ik er voor dat achteraf alles netjes wordt opgeruimd."



Typisch Joris Events | 06-39816673 | [typischjorisevents@outlook.com](mailto:typischjorisevents@outlook.com) | [www.typischjorisevents.nl](http://www.typischjorisevents.nl)

## Veiligheid staat voorop

"Ik verhuur ook springkussens, met of zonder glijbaan. Momenteel hebben we een Multiplay Piraat springkussen, een Sea World springkussen en een standaard springkussen (zoals een Circustent). Veiligheid staat voorop, dus al onze springkussens zijn gecertificeerd volgens de NEN-norm." Ook voor Abraham & Sarah poppen en een geboorte baby kun je terecht bij Typisch Joris Events, evenals voor spellen als een opblaasbaar dartboard en een XL mikado. Deze maken je feest ongetwijfeld tot een groot succes!

**ALS MIJN KLANTEN BLIJ ZIJN,  
DAN HEB IK MIJN DOEL BEREIKT**



## AANBIEDING!

Een proefbehandeling nu voor € 35,-  
Kom je samen? Dan betaal je € 30,-<sup>PP</sup>



## Waarom klanten BeautyFirm! waarderen

**Wil je afvallen of gewoon wat strakker in je vel zitten? BeautyFirm! uit Beuningen is in de afgelopen jaren uitgegroeid tot een begrip voor mensen die dat graag willen.**

Door het gebruik van ultrasound en elektrostimulatie bereikt BeautyFirm! spectaculaire resultaten. Ook de gezichtsbehandelingen - waarbij de gezichtshuid door middel van LED-licht, in combinatie met collageen, gladder en strakker wordt - zijn inmiddels veelgeprezen. Met een behandeling van BeautyFirm! kom je dus letterlijk én figuurlijk beter in je vel te zitten en dat vinden de klanten van BeautyFirm! zelf ook!

### Waarom klanten BeautyFirm! waarderen

*"Bij BeautyFirm! merk je direct de hoge persoonlijke betrokkenheid; er wordt gekeken wat voor jou het beste is! Je wordt warm ontvangen, het is er gezellig en er is sprake van een strak resultaat!"*

*"Ik ben moeder en echtgenote. Ik werk en heb een druk leven. Voor mij is het uurtje bij Marieke echt een uurtje ontspanning terwijl er juist heel stevig aan mijn lijf wordt gewerkt. Met de handige tips en adviezen is dit voor iedereen te doen. Het afvallen gaat goed, maar vooral belangrijk; ik val af op de plaatsen waar ik het nodig vind!"*

*"Inmiddels zo'n 6 weken verder ben ik ruim 8 kilo en 48 cm omvang kwijt. Mijn huid ziet er zoveel mooier en strakker uit!"*

*"Bij BeautyFirm! voel ik mezelf heel erg welkom en het is voor mij écht een verwenmoment. Marieke is ontzettend enthousiast en zorgzaam. BeautyFirm! helpt me op een positieve manier om mijn doel te bereiken. Dan zie je zelf het resultaat en voel je het verschil!"*

Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. **In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.**

De familie Van Lanen kocht en renoveerde het afgelopen jaar zes bungalows in Maspalomas, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht. Zie voor meer info [www.vistabellabungalows.eu](http://www.vistabellabungalows.eu)

# VOEL JE THUIS!

RUST, LUXE  
EN EEN ADEM-  
BENEMEND  
UITZICHT



**BRUIST**  
*Deal*

1-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

**€ 85,-**  
per nacht\*

2-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

**€ 105,-**  
per nacht\*

**PROMOCODE: BRUIST**

**RESERVEER NU VIA  
WWW.VISTABELLA-  
BUNGALOWS.EU**

\* Boek voor minimaal 3 dagen.  
Check de site voor meer informatie  
over onze bungalows.

Calle Nestor de la Torre 4,  
Maspalomas Gran Canaria  
+31 (0)6 34 74 74 18  
[www.vistabellabungalows.eu](http://www.vistabellabungalows.eu)

Het administratie- en belastingadvieskantoor  
geïnteresseerd in het verhaal achter de cijfers.



# Culinaire ITALIAANSE sferen

De uit Sicilië afkomstige Chef-kok Angelo Petralia was dol op de originele Italiaanse keuken. Een keuken die hij van jongs af aan al door zijn moeder leerde koken.

Na Chef-kok te zijn geweest bij diverse restaurants, besloot hij in september 2007 om zijn mediterrane kookkunsten in zijn eigen zaak tot leven te brengen. Zodoende ontstond Da Angelo Delicatezza & Trattoria in Molenhoek. Sinds Angelo's overlijden in 2015, zet zijn vrouw Wilma, samen met haar gedreven team van medewerkers, dit prachtige bedrijf in zijn geest voort.

**De verkoop van delicatessen** bij Da Angelo Delicatezza & Trattoria is gelukkig gebeven. Van diverse wijnen tot verse San Daniele-ham, mozzarella di bufala, olijfolie en overheerlijk schepijs; alles is te koop.

## Catering op maat

Da Angelo Delicatezza & Trattoria verzorgt ook catering voor feesten en partijen, voor zowel particulieren als bedrijven.



Op dinsdag,  
t/m donderdag  
geniet je van een  
vastgesteld **trattoria-  
driegangenu**  
voor slechts  
€ 26,50.

## Kookworkshops

Samen met een groep vrienden of collega's de keuken in duiken om zelf met gerechten uit de Italiaanse keuken te koken? Dat is mogelijk in groepen van minimaal acht deelnemers per les.

## Da Angelo

Delicatezza  Trattoria

**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

*Word vrijwilliger!*

[deluisterlijn.nl/vrijwilliger](https://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht



# OPVALLEN

IN JOUW REGIO?



**ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!**

Bel **076-7115340** of mail  
naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# Gaastra

Shop nu  
online  
met 40%  
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE  
is een Nederlandse  
online outlet van het  
maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor  
modemerk GAASTRA.

We richten ons op  
het aanbieden en  
leveren van deze  
stijlvolle producten  
voor outdoor-  
activiteiten tegen  
geweldige prijzen.



BRUIST  
*Deal*

**40% korting**  
PROMOCODE: BRUIST  
SHOP NU OP  
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is  
een Nederlandse online outlet  
van het maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor modemerk  
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden  
en leveren van stijlvolle  
producten voor  
outdooractiviteiten  
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION  
ONLINE

hello@nauticfashion.online  
NAUTIC FASHION.ONLINE

Bijzonder genieten laat u verrassen!

Guus van Haren – Leijten



Julianaplein 27 | 6641 CS Beuningen

Tel. 024 206 04 03

guus@bijzonder-genieten.nl

www.bijzonder-genieten.nl

www.facebook.nl/bijzondergenieten

### Openingstijden

Dinsdag t/m Zaterdag: 09:30-17:00

Bijzonder zoet laat u verrassen!

Debbie van Haren



Julianaplein 25 | 6641 CS Beuningen

Tel. 024 206 04 03

debbie@bijzonderzoet.nl

www.bijzonderzoet.nl

www.facebook.com/bijzonderzoet

### Openingstijden

Dinsdag t/m Donderdag: 10:00-17:30

Vrijdag: 10:00-20:00

Zaterdag: 10:00-17:30

Bijna iedere professional krijgt er ooit mee te maken; 'een ingrijpende gebeurtenis op de werkvloer'.

# Schokkende ervaring?

Tijdens Oud en Nieuw heeft één op de drie medewerkers met een publieke taak te maken met agressie. Jeugdzorginstellingen hebben in november gezamenlijk de noodklok geluid vanwege de agressie en bedreigingen. Dit zijn maar een paar voorbeelden van een groot probleem.

Professionals komen regelmatig in aanraking met situaties die als schokkend worden ervaren. Denk aan agressie en bedreigingen of het contact met personen die ontregeld zijn en zelfbeschadigend of suïcidaal gedrag vertonen.

**Tijdens mijn EVENT op 10 maart 2020 in 't Mozaïek in Wijchen**

wil ik erkenning geven aan dit grote probleem onder hardwerkende professionals binnen zorg – welzijn – dienstverlening! Hoe gaan wijzelf om met deze schokkende gebeurtenissen? Geven we er voldoende aandacht aan? Of vegen we de ervaringen iets te gemakkelijk onder de mat en gaan we over tot de orde van de dag?

Zorg dat je aanwezig bent bij indrukwekkende lezingen, interactieve workshops en theater met impact. Je kunt ervaringen delen en doet kennis en vaardigheden op waar je direct mee aan de slag kunt!  
**Inschrijven kan via mijn website [www.werkbewust.nl](http://www.werkbewust.nl).**

**Ik ontmoet je graag!**  
Warme groet, Miranda



Miranda geeft praktijkgerichte trainingen, teamcoaching en individuele coaching op maat binnen instellingen voor zorg, welzijn en dienstverlening.

Werkbewust helpt jou en jouw team steviger in je schoenen te staan en bewuster te werken, zodat jij als hulpverlener het verschil kan maken.



**WerkBewust**  
training & coaching aan hulpverleners

Miranda van Amersvoort  
Aalsburg 1830, Wijchen  
**06 44318801**  
Miranda@werkbewust.nl  
[www.werkbewust.nl](http://www.werkbewust.nl)



**Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

#### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling ▶**
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie - Labiacorrectie

#### algemeen chirurg Dr. M. Pruyt

Margot Pruyt is arts en gepassioneerd algemeen chirurg, gespecialiseerd in flebologie, proctologie en huidchirurgie. Met haar liefde voor het vak, gedegen actuele vakkennis en betrokkenheid bij haar cliënten is zij al vele jaren een toonaangevend specialist.



# Spataderen?

**Twijfel je om een rok of korte broek te dragen vanwege zichtbare spataderen? Wil je de volgende zomer met blote benen kunnen lopen? Begin dan nu met een spataderbehandeling!**

Vaak vindt men spataderen vanuit cosmetisch oogpunt erg vervelend, maar er kan ook een medische noodzaak bestaan om de spataderen te behandelen, omdat ze pijnlijk zijn.

#### Spataderen behandelen

Na een intake en een duplexonderzoek (echografisch onderzoek van de vaten) van de benen, wordt in een persoonlijk gesprek samen met jou een persoonlijk behandelplan opgesteld.

#### Overweeg je een spataderbehandeling?

De voordelen bij Kliniek Heyendael zijn dat we korte wachttijden hebben, er een hoog gespecialiseerd team dat garanties biedt voor kwaliteit en veiligheid voor je klaarstaat, er in één keer een diagnose en een persoonlijk behandelplan opgesteld kan worden en je mee kunt beslissen in de planning.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.



**Betrouwbare en betaalbare spataderbehandeling.**  
Voor meer info  
024 - 845 05 06

# Proef de authentieke Thaise keuken



De spil van Siam Thai Palace is chef-kokkin Jarin Siripreechara. Al op jonge leeftijd was ze in de keuken te vinden om het authentieke Thaise koken van haar moeder te leren. Jarin en haar man Ron willen dat hun gasten proeven, ruiken en zien dat de maaltijden op authentieke Thaise wijze worden bereid en van een hoge kwaliteit zijn. De maaltijden worden met liefde en een glimlach klaargemaakt en geserveerd. De verse ingrediënten zijn samen met de authentieke bereidingswijzen het geheim van de smaakvolle keuken van Siam Thai Palace.



## Dagelijks t/m 31 januari 2020 WAAL ONDER

Duik in de verborgen wereld van vissen! In deze sfeervolle, interactieve familievoorstelling belichten we het onderwaterleven in de Waal.

Het leven in de Waal is gevarieerder en rijker dan je denkt. 'Waal Onder' brengt het leven van maar liefst 40 soorten inheemse vissen in beeld. Zo is er een levensgrote 3D-print van een steur te zien, een primeur in Nederland! Visdeskundige Karel Kieuw neemt je mee op een zoektocht naar de Natte 12, de twaalf trekvissen die in de Waal voorkomen. Met korte filmpjes leidt hij je naar het centrale punt van de tentoonstelling: het interactieve spel 'Swim Fish Swim'. En in de Waal Experience tenslotte, heb je geen duikbril nodig maar een 3D-bril. Hiermee kun je een kijkje onder water nemen en zo zelf ervaren hoe het is om als trekvis naar de zee te zwemmen. Er gaat een wereld voor je open!

## Dagelijks t/m 31 januari 2020

Tijd: 17.00 - 20.00 uur

Locatie: De Bastei, Lange Baan 4, Nijmegen

Info: [www.debastei.nl](http://www.debastei.nl)



## Zaterdag 25 januari 2020 LASERGAMEN IN DE CONCERTZAAL

Tijdens het Theaterweekend wordt de Concertzaal omgetoverd tot lasergame area. Verschuil je achter theaterstoelen en sluit door de zaal door de zaal op zoek naar je tegenstanders. Het lasergamen vindt op 25 januari van 12:00 tot 17:00 plaats in De Vereniging en is onderdeel van het Nationaal Theaterweekend dat op 25 en 26 januari in heel Nederland wordt georganiseerd.

Elk uur zijn er 4 rondes van 15 minuten. Per ronde zijn er 20 guns in het spel. De prijs betreft 3 euro per ronde. **Wie jong, bruisend cabarettalent wil ontdekken, komt naar de Cabarestafette.**

**Datum:** Vrijdag 25 januari 2020

**Tijd:** 17.00 - 20.00 uur

**Entree:** Gratis

**Locatie:** Concertgebouw De Vereniging, Keizer Karelplein 32h, Nijmegen

**Info:** [www.stadsschouwburgdevereniging.nl](http://www.stadsschouwburgdevereniging.nl)

## CARDO THEATER

WAAR WERELDEN BIJ ELKAAR KOMEN  
VERRASSEND - UNIEK - ORIGINEEL

## PIRATENFESTIJN

MET JANNES EN VELE ANDEREN

### DONDERDAG 16 JANUARI

Na een uiterst succesvolle en oergezellige eerste editie van het Cardo Piratenfestijn begin dit jaar, keert het feest het komende seizoen terug naar het Groesbeekse.

Tijd: 20:30 uur. Ticket: € 17,50. Sta concert

## ENGE BUREN

BASTA!

### DONDERDAG 30 JANUARI

De afscheidstournee vol anekdotes, onthullingen en verhalen over ruim 25 jaar succesvol toeren, is slechts 1 seizoen te zien en daarmee BASTA!

Tijd: 20:00 uur. Ticket: € 16,50

Nijmeegsebaan 9, Groesbeek

Tickets zijn verkrijgbaar op  
[www.cardotheater.nl](http://www.cardotheater.nl)

**WWW.CARDOTHEATER.NL**  
**JE KAN HET NIET MISSEN!**



# SALE

 **Street One**

**Street One Store**

Dorpsstraat 76  
6661EN Elst  
Telefoon: 0481353508

**Openingstijden:**

|           |                   |
|-----------|-------------------|
| Maandag   | 13.00 - 17.30 uur |
| Dinsdag   | 9.30 - 17.30 uur  |
| Woensdag  | 9.30 - 17.30 uur  |
| Donderdag | 9.30 - 20.00 uur  |
| Vrijdag   | 9.30 - 17.30 uur  |
| Zaterdag  | 9.30 - 17.30 uur  |

**Volg ons ook op:**

Facebook - Street One Elst  
Instagram - streetone\_elst